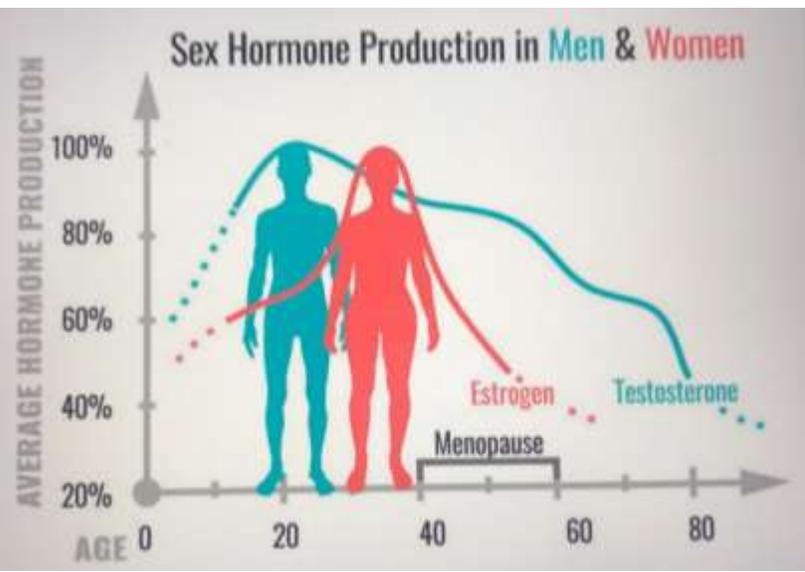




日本性機能学会
第34回学術総会2024.9.14 (東京)

トンカットアリの男性更年期
3カ国 (韓国  フィリピン  日本 ) 臨床例
Tongkat Ali (*Eurycoma longifolia* Jack)



発表者
東京上野マイホームクリニック
伊藤實喜 藤井優 笠岡久幹
共同発表

STC Medical International Clinic

盧守洪 赤柴豊明 長野順一



演題・発表にはCOI関係はありません

Tongkat Ali (Eunycong Congifolia)

200年前 長寿Dr.Ali
独自の製法で村人を治療
90歳で28人目の子宝
100歳まで長寿

抗マラリア
疲労回復
精力剤
更年期障害
抗ガン



アリさんの杖^{つえ}



日本レイテ友好協会の紹介



設立者

伊藤賢次郎

設立年月日

1996年7月1日

活動内容

太平洋戦争の慰霊遺骨支援、
レイテ島の経済、貧困、医療、交流支援、
日本への看護師・介護士・家事支援人材派遣



ホセリサル博士(享年35歳) フィリピン
独立運動の闘士 フィリピンの「**国民的英雄**」 医師(眼科医)、作家、
画家、学者

志半ばにして捕らえられ、スペイン軍の手で銃殺されたが、その意志は人々に受け継がれ、フィリピン独立の英雄として現在も愛され続けている。



「フィリピンと日本との関係」をテーマにしたイベント。参加者から笑顔が溢る様子。



フィリピンでの医療支援活動の様子。



Medical Mission & Dr. Magic Show 実

主

ルソン島

- ・オロンガポ地区
- ・アンヘレス地区
(ピナツポ近辺)
- ・トンド地区
- ・パヤタス地区
- ・ブラカン地区
- ・アンティポロ地区
メカワヤン
マロロス
- ・マニラ地区

セブ島

- ・セブ市
- ・マンドラウエ市



レイテ島

- ・ビリヤバ町
- ・オルモック市
- ・タクロバン市

ミンダナオ島

- ・ダバオ市

MEDICAL MISSION &

Dr. Magic's Show Time

一般社団法人ア

バンダント&ドクターマジック



日本レイテ友好会

dr-magic.com/abundant-worldchidren.jimo.com



過去6年間の活動実績

| 日時 | 場所 | 対象 | 対象人数 |
|---------------|--|-------------------|------|
| 2018年 3月25日 | マロロス市 | 貧困層 | 150人 |
| 4月29日 | カラオカン市 | 貧困層 | 200人 |
| 5月1～4 | セブ市 | 語学学校生徒、教員、その家族、一般 | 150人 |
| 8月12日 | セブ市 | 一般 | 40人 |
| 8月13日 | マンダウエ市 | 刑務所囚人、職員 | 200人 |
| 8月14～15日 | マンダウエ市、セブ市 | 子供キャンプ | 230人 |
| 9月08日 | マニラ市 | 貧困層 | 200人 |
| 9月09日 | マロロス市 | 刑務所囚人、職員 | 200人 |
| 2019年 3月17日 | アンティポロ市 | 貧困層 | 200人 |
| 4月30日 | ブラカン州サンラフェル | 貧困層 | 200人 |
| 8月14日 | ダバオ市 | 貧困層 | 150人 |
| 8月17日 | ターラック州ブエノ キャパス | 貧困層 山岳民族 | 150人 |
| 2020年 1月19日 | マロロス | 貧困層 | 200人 |
| 1月20日 | | ブラカン州立刑務所 | 200人 |
| 2020年 2月15日 | STCクリニック細切するも3月15日～コロナ禍で約2年半のロックダウンとなる | | |
| 2022年 2月10日 | STCクリニック診療PCR検査開始 | | |
| 2023年 5月4日、5日 | オロンガポ市 | 貧困層 | 230人 |
| 2023年 8月8～10 | アンティポロ | 貧困層 | 200人 |
| 2024年 2月10～11 | オロンガポ | 貧困層 | 200人 |

ミンダナオ島 Medical Mission



トンカットアリの分布図と3ヶ国臨床76例

日本、フィリピンの面積・人口・医療

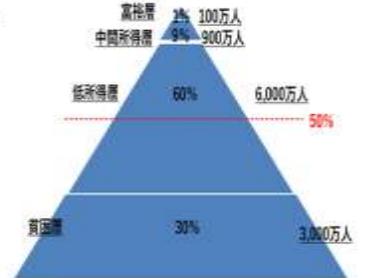


フィリピン保健行政組織



准看護師兼産婆
→指導・リトルライス&レスシュガー
・野菜中心、魚肉少々
・エクササイズ
・あまり運動しない
・安易なバイク通勤
BMI 25以下

フィリピン収入格差



バラングイ
・Barangay Health Stations (BHS)
・Medical Mission
・ボランティア
・バラングイ不備
・人材、指導者不足

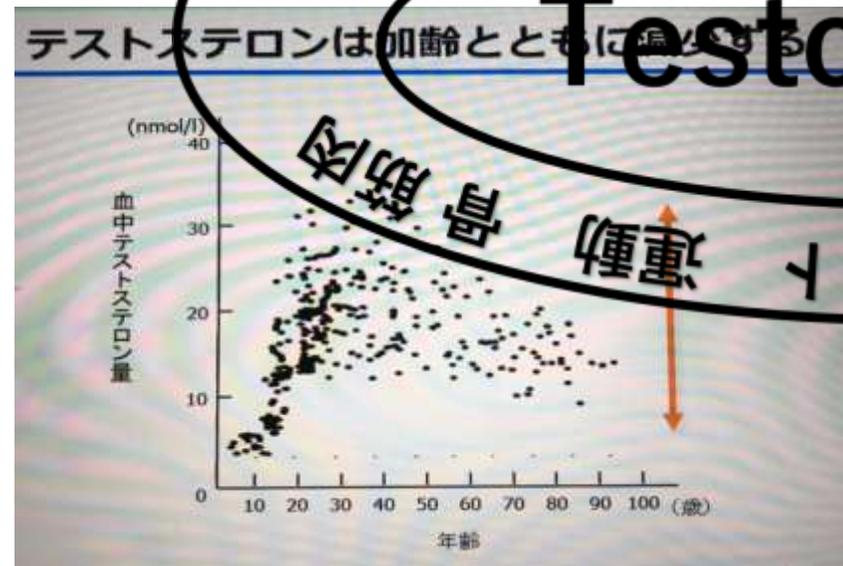
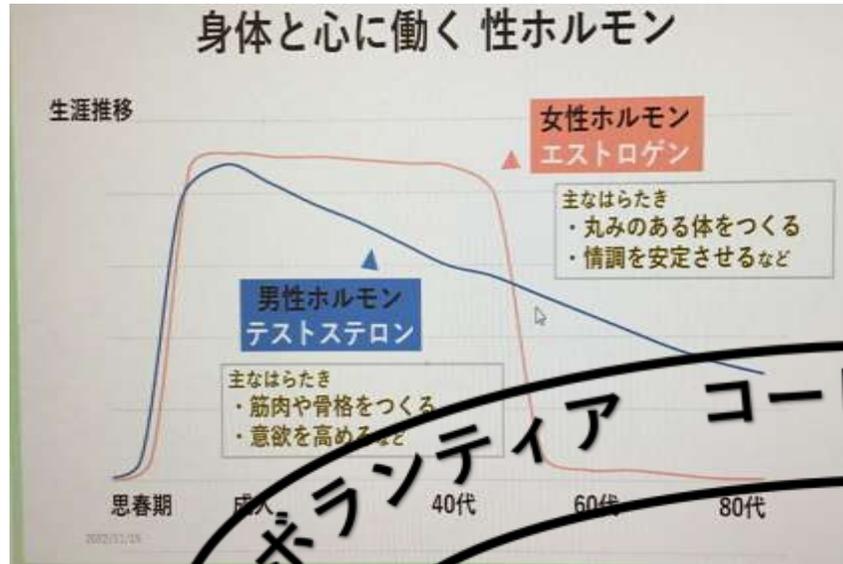
歴史

- 1511年 マレー半島で滋養強壯の植物で紹介
- 1930年 古代イスラム戦士『Ali』と命名
- 1936年 根と根皮に解熱，解毒，精力剤として活用
- 2003年 マレー大学でエビデンス報告後，乱獲，絶滅危惧種
- 2010年 LOH症候群に有用と報告
- 2011年 フィリピン・ミンダナオ島で自生の赤い根皮が発見

薬理

- グリコサポニン： 免疫力アップ
- ユリペプチド： 抗酸化，老化予防
- クアシノイド： テストステロン生成促進，性機能改善
- アルカロイド： 抗菌，抗炎症
- ステノール： ホルモン調整
- テルペノイド： 抗酸化，抗炎症

Testosterone まとめ



テストステロンが高い人は、

- ・年収が高い
- ・イライラが多い
- ・子供を作る能力が高い
- ・運動能力が高い
- ・健康寿命が長い

Handwritten text: スムート (Smooth), キンク (Kink), 中絶 (Abortion)

Proc Biol Sci. 278:3551-7. 2011
Proc Natl Acad Sci U.S.A. 105:6167-72. 2008
A J Hum Biol. 2008
J Sports Sci. 2011
Asian J Androl. 2011

LOH症候群 3ヶ国臨床結果

* オープン試験

* 平均51歳のLOH症候群の男性76名（韓国13，フィリピン15，日本48）

* トンカットアリ200mg/日 経口摂取 1ヶ月

* 摂取前と比較した

◆AMSスコア：有意に低下（図1）

◆血清中総テストステロン濃度：有意に上昇（図2）

図1. AMSスコア

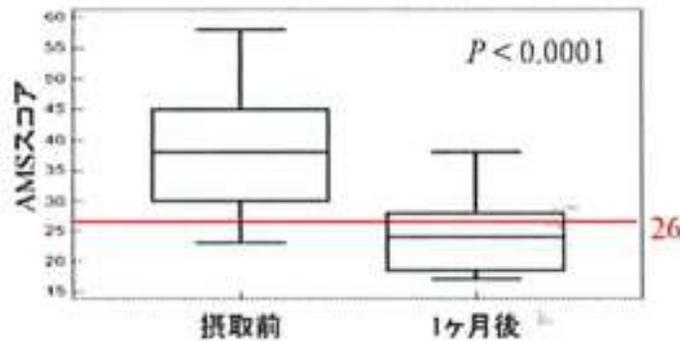


図2. 血清中総テストステロン濃度

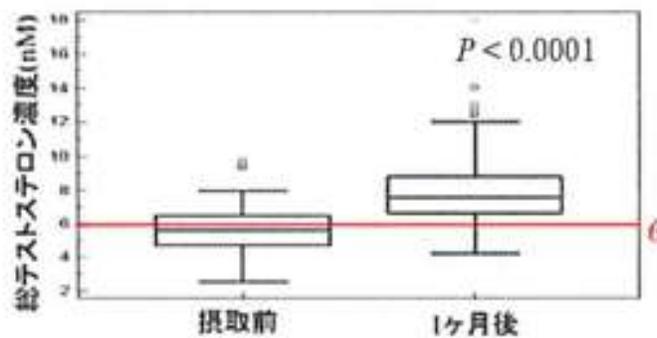


表1. 検査値の変化 (n=76)

| AMSスコア | 摂取前 | 1ヶ月後 |
|---------------|------------|------------|
| 正常 (17~26点) | 8名(10.5%) | 54名(71.1%) |
| 軽度 (27~36点) | 25名(32.9%) | 21名(27.6%) |
| 中等度 (37~49点) | 33名(43.4%) | 1名(1.3%) |
| 重度 (50点≤) | 10名(13.2%) | 0名(0.0%) |
| 血清中総テストステロン濃度 | | |
| 正常 (6~30nM) | 27名(35.5%) | 69名(90.8%) |
| 正常未満 | 49名(64.5%) | 7名(9.2%) |

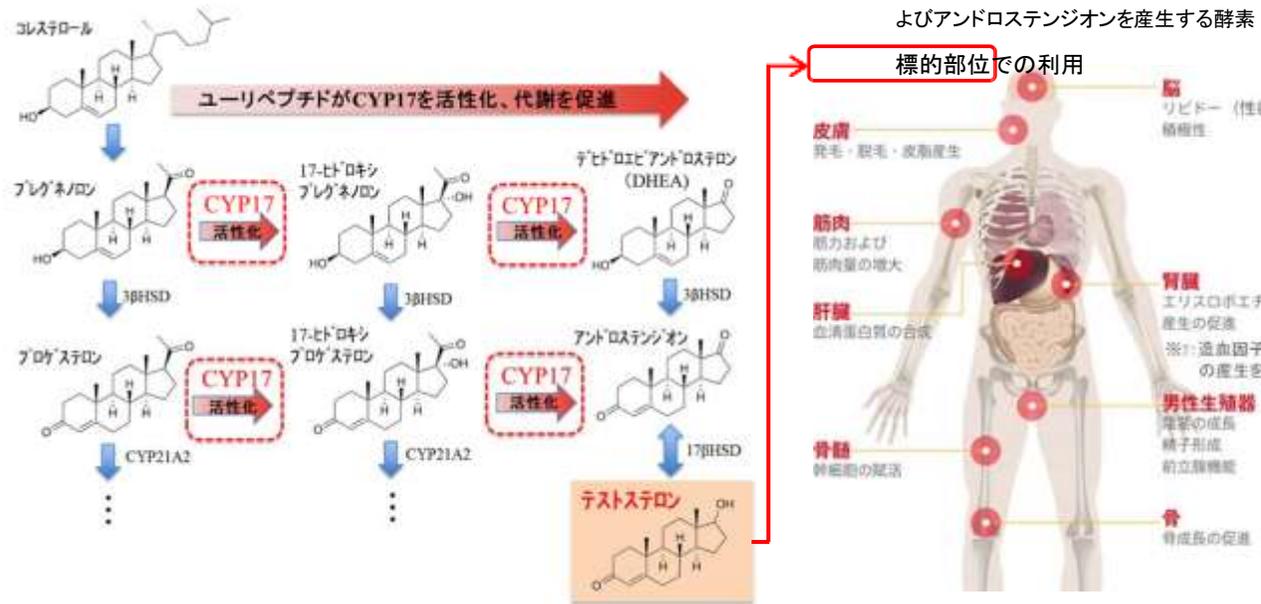


作用機序 マレーシア大学 Dr.Harniza Dr.Johariによる報告

(2003)

トシカットアリに含まれるペプチド類（ユーリペプチド）：コレステロールを出発点とする男性ホルモンの生合成に関与

- * 酵素 CYP17 ※1 を活性化させることによってテストステロンの生合成を促進。
- * 生合成されたテストステロンは、標的部位で様々な活性を示す。



フィリピン ミンダナオ島 トンカットアリ工場



(きれいな空気と水)



(赤色根皮に効果あり)

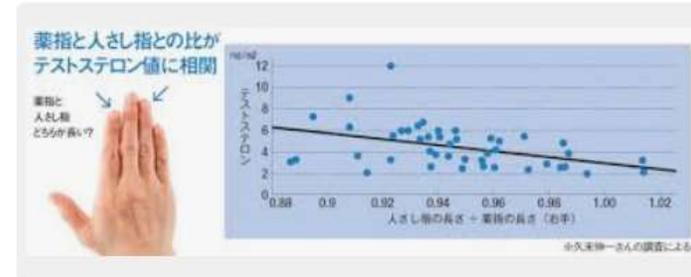


LOH 症候群 自己チェック法

1 AMSスコア

2 チェックリスト10項目

3 $2D/4D < 1$



4 自己測定 ウズラの卵



5 BMI < 25
HT-100 体重
男 85 女 90



チェックリスト10項目

1. 性欲が低下した
2. 以前よりも元気がない
3. 体力または持続力が低下した
4. 身長が低くなった
5. 毎日の楽しみが減ったように感じる
6. もの悲しい気持ちになる、または怒りっぽい
7. 勃起力が弱くなった
8. 最近、運動能力が低下したように感じる
9. 夕食後うたた寝をすることがある
10. 仕事もうまくいかない、仕事の能力に低下を感じる

3つ以上の項目に当てはまる方は
男性更年期障害の可能性
も考えられます

男性更年期障害（LOH症候群）治療まとめ

【主な治療法】

- ① テストステロン補充療法（TRT）→経口薬，注射，皮膚吸収剤
- ② 漢方薬 →八味地黄丸，補中益気湯，柴胡加竜骨牡蠣湯
- ③ ED治療薬 →バイアグラ，レビトラ，シアリス
- ④ 抗うつ剤 →近年増えている
- ⑤ トンカットアリ→今後期待される

【テストステロンを増やす主な生活習慣】

- ①健康体重 身長-100の体重以下 $175\text{cm}-100=75\text{kg}$ 以下
- ②睡眠7時間以上 睡眠中にテストステロン分泌される
- ③筋トレ 逆三角形の体型でテストステロン分泌される
- ④オメガ3脂肪酸，亜鉛，VitD，ココナツオイル，コーヒー，白米
- ⑤抗ストレス，禁煙，禁酒



- ① LOH症候群3カ国（韓国人，フィリピン人，日本人）臨床報告
- ② トンカットアリはLOH症候群に有効であった
- ③ 主な成分のクアシノイドがテストステロンを有意に上昇させた
- ④ AMSスコアや2D/4D指比などの自己チェックは参考になった
- ⑤ テストステロンを上昇させる基本的な生活習慣として
健康体重の維持，7時間睡眠，筋トレとVitD，亜鉛とコーヒー，
抗ストレス，禁煙と禁酒と白米，肉体労働
などのキーワードは重要であった



今回の発表で，フィリピン・ミンダナオ島のスタッフの方々及び
STC Medical International Clinicの先生方のご支援に深く感謝
致します。



日本人医師常駐
日本語対応

STC メディカル国際 クリニック

STC MEDICAL INTERNATIONAL CLINIC
517 ALONZO ST. MALATE, MANILA

診療科目

内科 / 皮膚科：各種レーザー施術、ファイバー、ポツクス施術、IPL（老斑、アザ等除去）施術、リフティング、その他 / 歯科：審美歯科、矯正、インプラント、補綴 / 鍼灸科 / 再生医療 / 健康診断

旅行保険対応

STC Medical International Clinic
517 Alonzo St., Malate, Manila

Tel: (02) 8425-5273
Email: mayakon007@yahoo.co.jp (日本語対応)

日本では東京上野マイホームクリニックと連携しております。Tel: 03-5834-3459



MEDICAL MISSION &

Dr. Magic's Show Time

一般社団法人アボンダント&ドクターマジック 日本レイテ友好会

dr-magic.com/abundant-worldchildren.jimo.com

20 . .

