

「フィリピン貧困地区で  
Medical Mission & Dr.Magic show」  
—最新フィリピン医療事情—

会員番号 00004053  
認証番号 D-19-079

医療法人雅紀会  
NPO法人日本フィリピン夢の架け橋  
日本奇術協会会員 (Dr.Magic)

伊藤 實喜

# 日本レイテ友好協会の紹介

設立者 伊藤賢次郎

設立年月日 1996年7月1日

活動内容 太平洋戦争の慰霊遺骨支援、  
レイテ島の経済、貧困、医療、交流支援、  
日本への看護師・介護士・家事支援人材派遣



ディケアと同じ新聞紙のクリスマスツリー。  
はにかんだ笑顔が愛らしい



ホセリサル博士(享年35歳)

フィリピン独立運動の闘士  
フィリピンの「**国民的英雄**」  
医師(眼科医)、作家、  
画家、学者

志半ばにして捕らえられ、スペイン軍の  
手で銃殺されたが、その意志は人々に受  
け継がれ、フィリピン独立の英雄として  
現在も愛され続けている。



マッサージの後は、もちろん診療も。



# Medical Mission & Dr.Magic Show 実績

## ルソン島

- ・アンヘレス地区

(ピナツボ近辺)

- ・トンド地区
- ・パヤタス地区
- ・ブラカン地区
- メカワヤン
- マロロス
- ・マニラ地区

## セブ島

- ・セブ市
- ・マンダウエ市



## レイテ島

- ・ビリヤバ町
- ・オルモック市
- ・タクロバン市

## ミンダナオ島

- ・ダバオ市

**MEDICAL MISSION &**

**Dr. Magic's Show Time**



一般社団法人アバダント&ドクターマジック



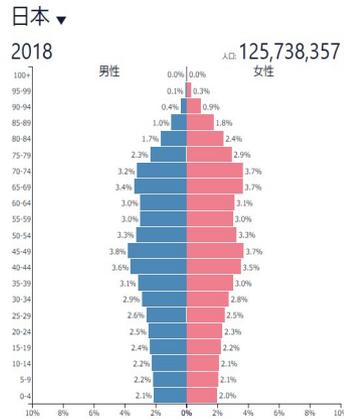
日本レイテ友好会

[dr-magic.com/abundant-worldchildren.jimo.com](http://dr-magic.com/abundant-worldchildren.jimo.com)



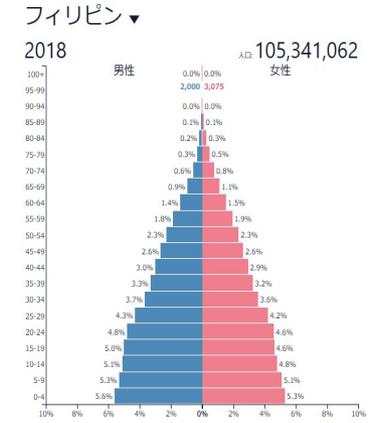
20 . . .

# 日本、フィリピンの面積・人口



	面積	(万Km <sup>2</sup> )
14	インドネシア	191
34	ミャンマー	67
50	タイ	51
61	日本	37
69	ベトナム	33
66	マレーシア	32
72	フィリピン	31
82	ラオス	23

	人口			
12位	1.1億人	2019	10位	1.2億人
72位	31万Km <sup>2</sup>	面積	61位	37万Km <sup>2</sup>
	24歳	平均年齢	46歳	
	68歳	平均寿命	84歳	
	31万人	医師の数	12万人	
	11000/1人		354/1人	
(万人)		死因		(万人)
17	心疾患	①	癌	37
10	脳卒中	②	心疾患	20
8	下気道疾患	③	老衰	10
5	糖尿病	④	脳卒中	10
2	結核	⑤	肺炎	9



	人口	(億人)
1	中国	13.9
2	インド	13.3
3	USA	3.2
4	インドネシア	2.6
5	ブラジル	2.1
6	パキスタン	2.0
7	ナイジェリア	1.9
8	バングラデシュ	1.6
9	ロシア	1.4
10	日本	1.2
11	メキシコ	1.2
12	フィリピン	1.1

# フィリピン刑務所・貧困地区の現状



## 貧困地区

ピナツボ地区

トンド地区

パヤタス地区



## ストリートチルドレン

## 薬物中毒

刑務所 | 482か所

定員の7倍～8倍の

囚人収監

劣悪環境、病気等で

年間約5000人死亡



# 台風ヨランダMission

2013年11月8日台風30号

死者数 約6000名

負傷者 約29000名

行方不明者 約1800名



# 過去2年間の活動実績

## 2018年から2019年度 フィリピン（16か所で2070名受診）

日時	場所	対象	対象人数
3月25日	マロロス市	貧困層	150人
4月29日	カラオカン市	貧困層	200人
5月01日	セブ市	語学学校生徒、教員、その家族	50人
5月02日	セブ市	一般	30人
5月03日	セブ市	DAREDEMO HIRO	40人
5月04日	セブ市	一般	30人
8月12日	セブ市	一般	40人
8月13日	マンダウエ市	刑務所囚人、職員	200人
8月14日	マンダウエ市	子供キャンプ	200人
8月15日	セブ市	一般	30人
9月08日	マニラ市	貧困層	200人
9月09日	マロロス市	刑務所囚人、職員	200人
2019年 3月17日	アンティポロ市	貧困層	200人
4月30日	ブラカン州サンラフェル	貧困層	200人
8月14日	ダバオ市	貧困層	150人
8月17日	ターラック州ブエノ キャパス	貧困層 山岳民族	150人

# マンダウエ刑務所Mission (2018年8月13日)

場所 | マンダウエ刑務所 2000人収容 (麻薬関連犯罪)

参加者 | 歯科医5名、内科医2名

診察人数

歯科 | 120名 (検診、抜歯診療中心、歯ブラシ提供)

内科 | 80名 (入れ墨者多数、皮膚病、銃創未治療者多数)

マジックショーに大歓声

署長より感謝状授与



# 日本・フィリピン比較データ

		人口		
12位	1.1億人	2019	10位	1.2億人
72位	31万Km <sup>2</sup>	面積	61位	37万Km <sup>2</sup>
	24歳	平均年齢	46歳	
	68歳	平均寿命	84歳	
	31万人 11000/1人	医師の数	12万人 354/1人	
(万人)		死因		(万人)
17	心疾患	①	癌	37
10	脳卒中	②	心疾患	20
8	下気道疾患	③	老衰	10
5	糖尿病	④	脳卒中	10
2	結核	⑤	肺炎	9

# 世界糖尿病デー (World Diabetes Day) 11月14日

1921年インスリン発見者

ル



1923年ノーベ



Dr.Frederick Grant Banting

2006年WHOと国連が  
11月14日を

「World Diabetes Day」

と設定して

全世界で糖尿病予防の  
イベントやシンポジウムを開催





# Medical Mission (2019年8月17日) - ②



## 診察人数

歯科 | 60人

検診、抜歯、投薬

内科 | 50人

検診、簡易処置、投薬

皮膚病、バセドウ病

高血圧、糖尿病



# Medical Mission (2019年8月17日) - ③



## 集落の環境

集落の産業 | 農業

生活手段 | 出稼ぎ、  
水牛車運搬

主食 米

生活環境 | 貧困、半数裸足  
犬多し

市場・商店 | なし  
(サリサリストア一数件)

水道・ガス | なし (井戸)

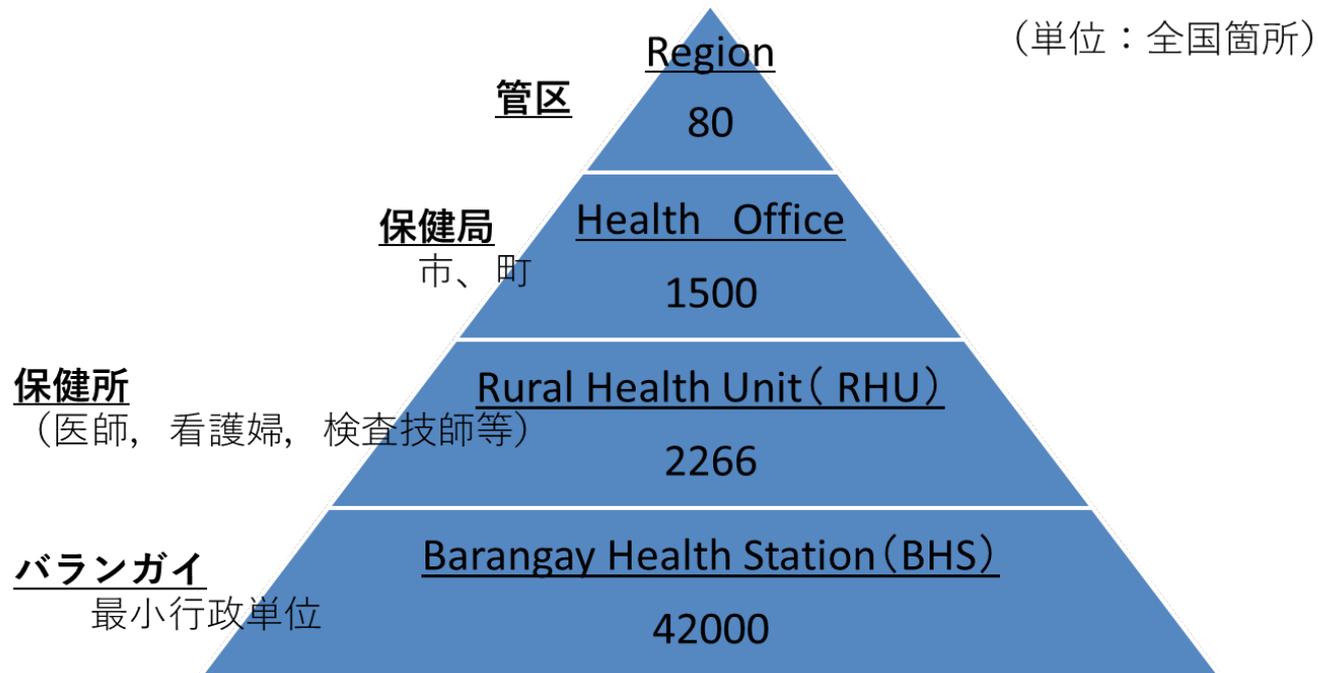
電気 | あり

医療施設 | なし

小中学校 | 徒歩 2 Km



# フィリピン保健行政組織



## 准看護師兼産婆

- 指導
- ・リトルライス&レスシュガー
  - ・野菜中心、魚肉少々
  - ・エクササイズ
- BMI 25以下

(参考文献|フィリピン大都市近郊地域の貧困層の糖尿病予防に関する研究  
—サンタローサ市, バランガイ・シナルハンの実地調査から— 椋野和子)

## バランガイ

- ・バランガイ・ヘルス・ワーカー
- ・Medical Mission
- ・ボランティア

# フィリピンで子供の糖尿病急増中

- ・ 2030年には新たに600万人が糖尿病
- ・ 既に糖尿病予備軍含み1200万人/1億人、小児人口の8%が糖尿病  
5%が肥満

## ①貧困層に多い糖尿病

- ・ 空腹を満たす安い米（炭水化物）、おかずは少ない・甘いデザートやコーラやジュース
- ・ Jollibeeの甘いメニュー・野菜食べない・肉や魚は揚げ物が多い・運動しない

## ②そもそも糖尿病を知らない無知な母親

- ・ 貧困で子供が多いので先ず空腹を満たすのが優先されるので安いお米に依存
- ・ 子供が喜ぶ甘いデザートやジュースを与える事が愛情
- ・ お米や甘い食材がデンプン（炭水化物）で高血糖になる事を知らない
- ・ 日頃からあまり運動しない・暑いのでジプニーやトリスケルを利用
- ・ 日頃からあまり野菜を食べない・エンゲル係数が高い

## ③Barangay（最少行政単位）の地域教育の不備、人材不足

- ・ 慢性的医師不足（日本31万、PHIL12万）ナース不足・海外流出USAやカナダ
- ・ 専門ドクターや栄養士や運動指導士の不足
- ・ 健康診断などの不備

## ④糖尿病教育の徹底、BMIで身長－100＝の体重、食後60分以内の運動、 菊芋やキャッサバ芋の指導

# キャッサバと菊芋の比較

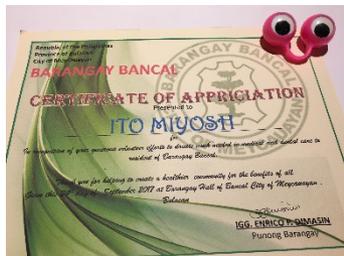
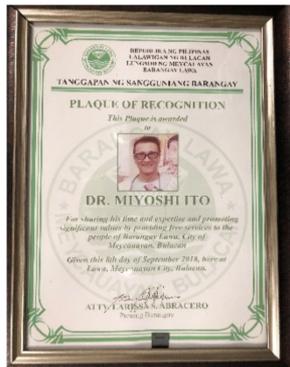
糖尿病に効果的な世界が注目している食材



成分	単位	100g中	1カップ206g中	根408g中
水分	g	59.68	122.94	243.49
エネルギー	kcal	160	330	653
タンパク質	g	1.36	2.8	5.55
脂質	g	0.28	0.58	1.14
炭水化物	g	38.06	78.4	155.28
食物繊維	g	1.8	3.7	7.3
糖質	g	1.7	3.5	6.94
カルシウム	mg	16	33	65
鉄	mg	0.27	0.56	1.1
マグネシウム	mg	21	43	86
リン	mg	27	56	110
カリウム	mg	271	558	1106
ナトリウム	mg	14	29	57
亜鉛	mg	0.34	0.7	1.39
ビタミンC	mg	20.6	42.4	84
チアミン	mg	0.087	0.178	0.355
リボフラビン	mg	0.048	0.099	0.196
ナイアシン	mg	0.854	1.759	3.484
ビタミンB6	mg	0.088	0.181	0.359
葉酸	µg	27	56	110
ビタミンB12	µg	0	0	0
ビタミンA	µg	1	2	4
ビタミンA IU	IU	13	27	53
ビタミンE	mg	0.19	0.39	0.78
ビタミンD	µg	0	0	0
ビタミンK	µg	1.9	3.9	7.8
飽和脂肪酸	g	0.074	0.152	0.302
モノ不飽和脂肪酸	g	0.075	0.154	0.306
多価不飽和脂肪酸	g	0.048	0.099	0.196
コレステロール	mg	0	0	0
カフェイン	mg	0	0	0

ミネラル		ビタミン	
成分名	含有量	成分名	含有量
カリウム	630mg	ビタミンB1	0.07mg
カルシウム	13mg	ビタミンB2	0.05mg
マグネシウム	13mg	ナイアシン	1.7mg
リン	55mg	ビタミンB6	0.05mg
鉄	0.2mg	葉酸	7µg
亜鉛	0.3mg	パントテン酸	0.41mg
銅	0.16mg	ビタミンC	12mg
ナトリウム	2mg	ビタミンE	0.1mg

# 過去の新聞掲載・感謝状



# スナック



# スナップ



# スナック



# スナップ



# スナップ



# スナック



# まとめ

- ① 約20年間のフィリピン貧困地区でのmedical mission とDr.Magic showの活動を紹介
- ② 更に支援維持のために、NPO 法人日本フィリピン夢の架け橋を設立して、優秀な人材を育成して日本に派遣する
- ③ 歯科と内科のドクター（日本人、フィリピン人、韓国人など）と協力してマニラ市内に 小さなクリニック（リサール記念病院【仮称】）を開設準備中
- ④ 貧困地区では、安いお米が主食で、甘い食材も多く、自覚症状もほとんど無い「糖尿病」が急増しており、予防教育（正しい知識、食事運動指導）が急務
- ⑤ フィリピンではまだデング熱、結核、狂犬病などの感染症が多く、衛生環境が不十分なので、定期的貧困地区のmissionは続行する
- ⑥ 糖尿病に効果がある菊芋とキャッサバ芋の栽培指導を行う
- ⑦ 随時、日本旅行医学会で報告致します

ご静聴ありがとうございました

dr-magic.com

NPO法人日本フィリピン夢の架け橋