

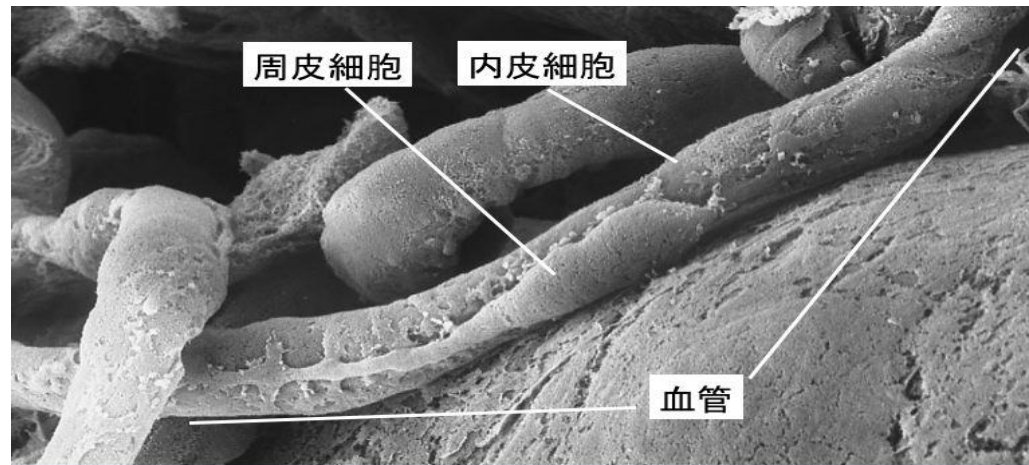
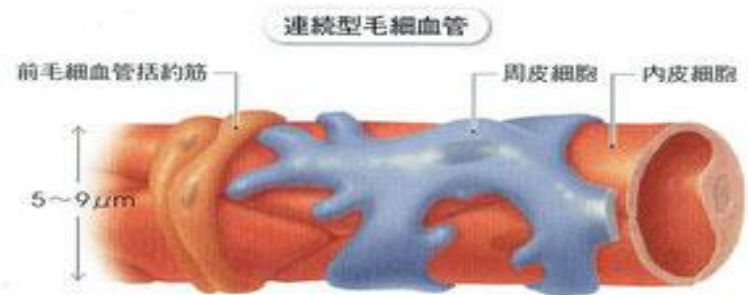
一般演題1 温泉・水治療法 5

温泉治療効果を天然温泉ドクター 健康の湯で毛細血管スコープを 使って検討(第一報)

医療法人 誠徳会
伊藤 實喜 石川一吉

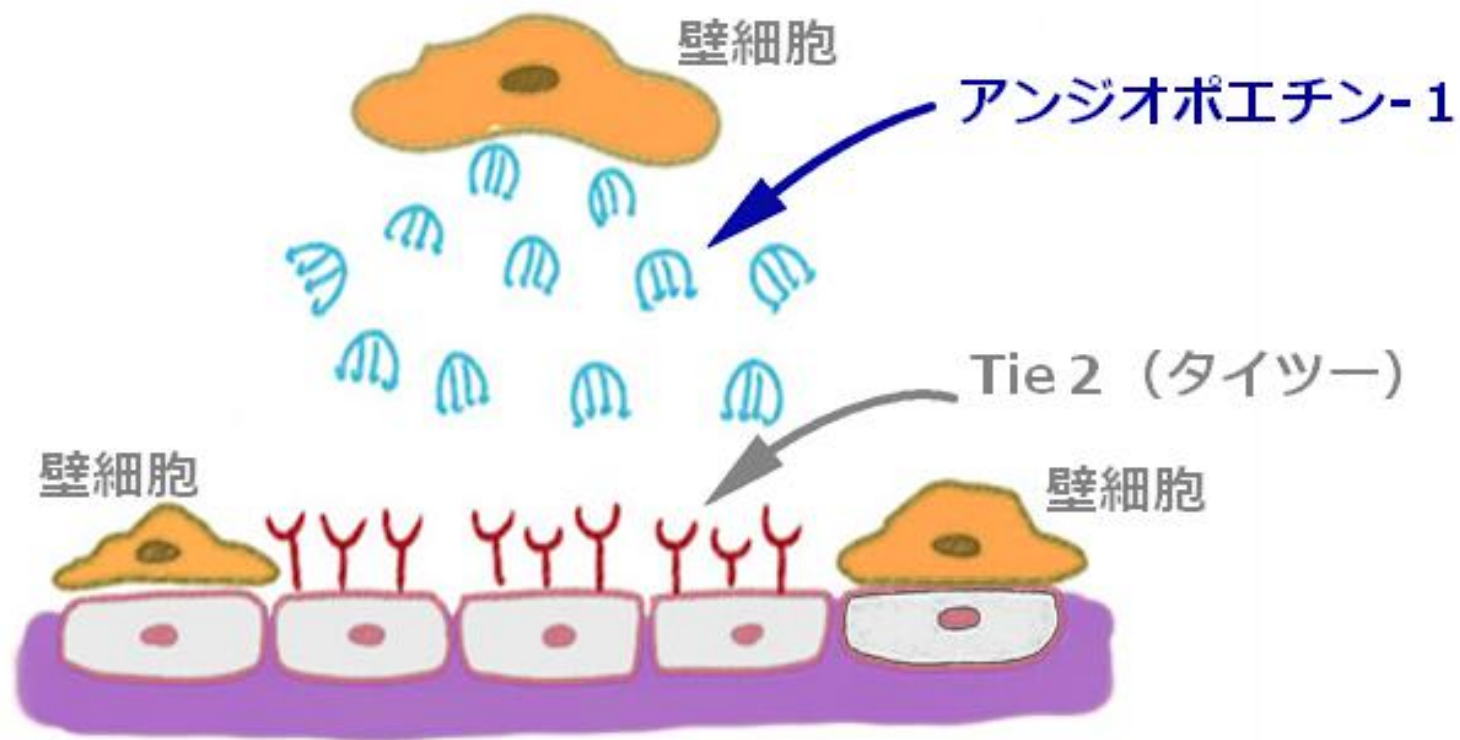
演題発表に関連し、発表者らに開示すべきCOI関係にある企業等はありません

毛細血管 周皮細胞



正常の血管は拡大して見るとどうなっているのか？

毛細血管 tie2



毛細血管を
強くする

3 食材

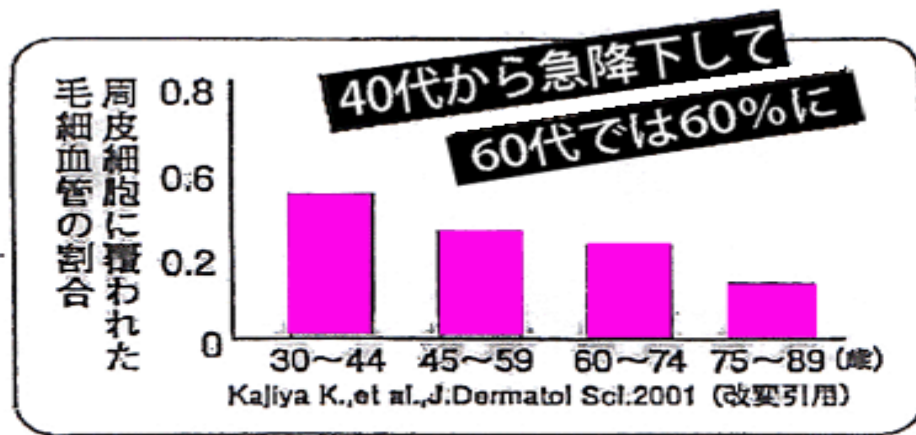
シナモン

ルイボスティー

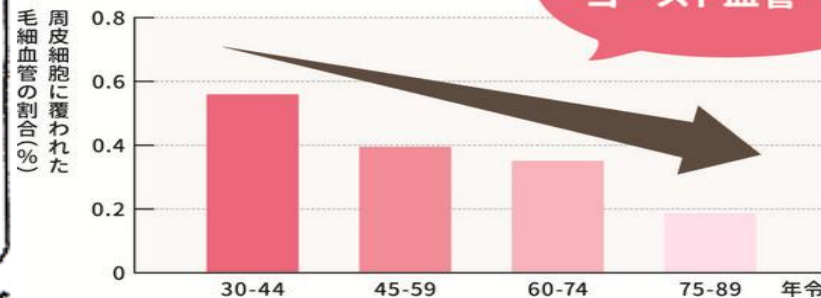


ヒハツ

毛細血管は40代後半から衰える



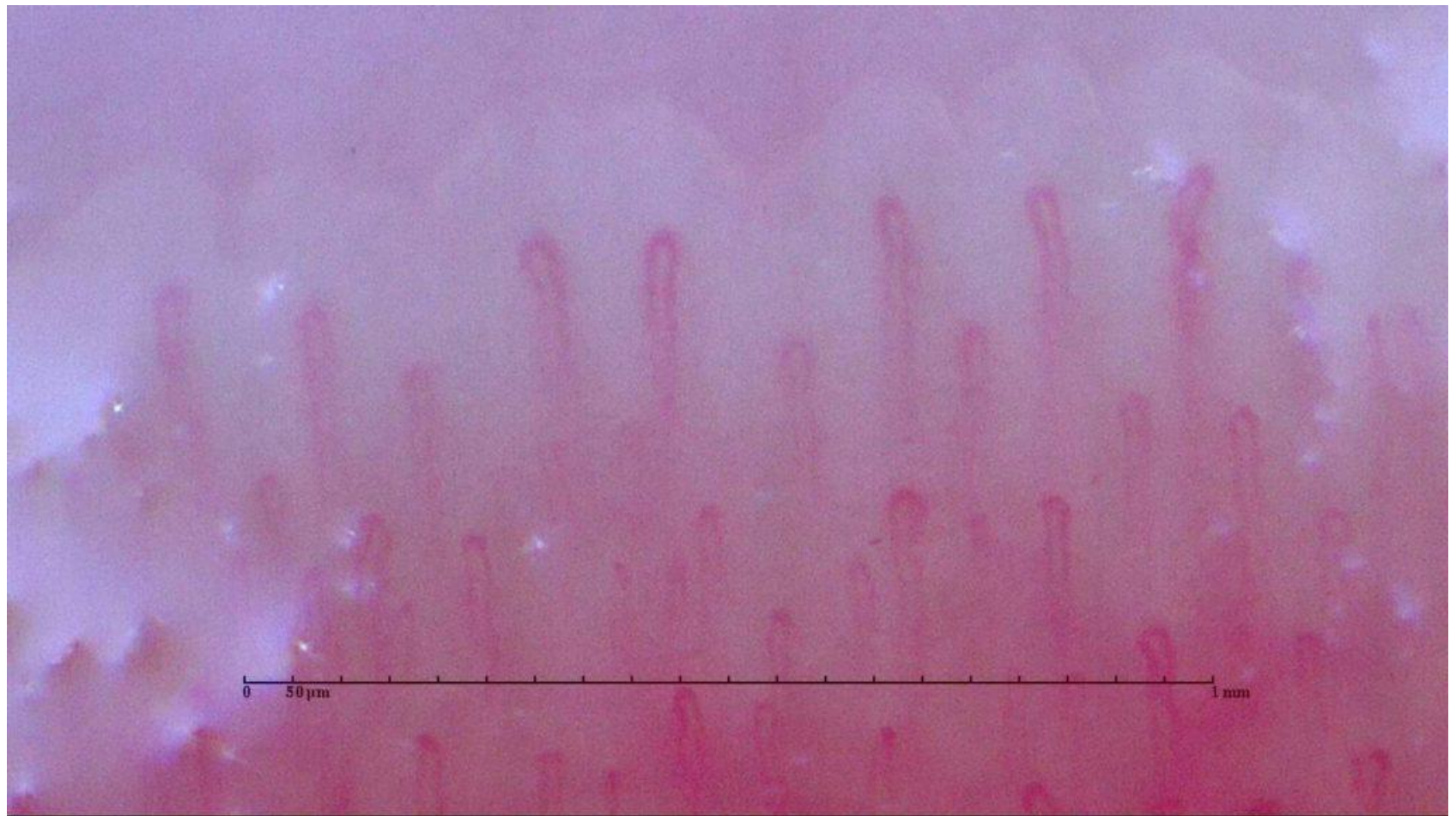
毛細血管は40代中ごろから減少。周皮細胞がはがれた血管は血流が失われてゴースト化します。



全身の血管の99%は、毛細血管。その全長は約10万Km(地球2周半)、太さは髪の毛の20分の1。臓器や皮ふ、筋肉などに張り巡らされた毛細血管は、細胞ひとつひとつに酸素や栄養素を届けています。また、老廃物や二酸化炭素を回収するだけでなく、免疫物質を派遣したり、ホルモンを運び情報を伝達する役目も担っています。

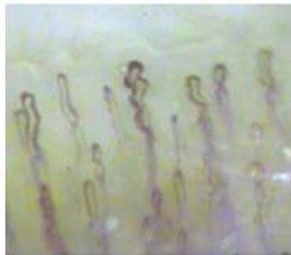
スコープで毛細血管の健康状態をチェック



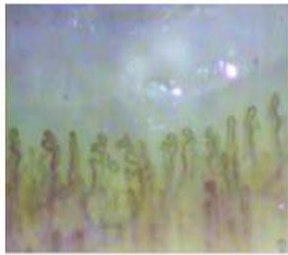


様々な毛細血管の一例

■ねじれタイプ



■ゆがみタイプ



■広がりタイプ



■バイパスタイプ



■炎症タイプ



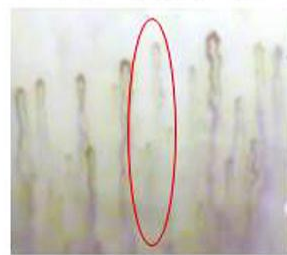
■ちぢれタイプ



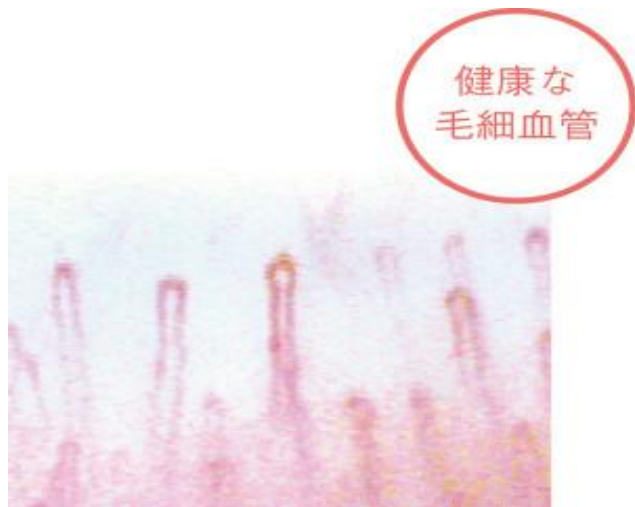
■虚血タイプ



■ゴーストタイプ



健康な毛細血管 ゴースト血管の比較

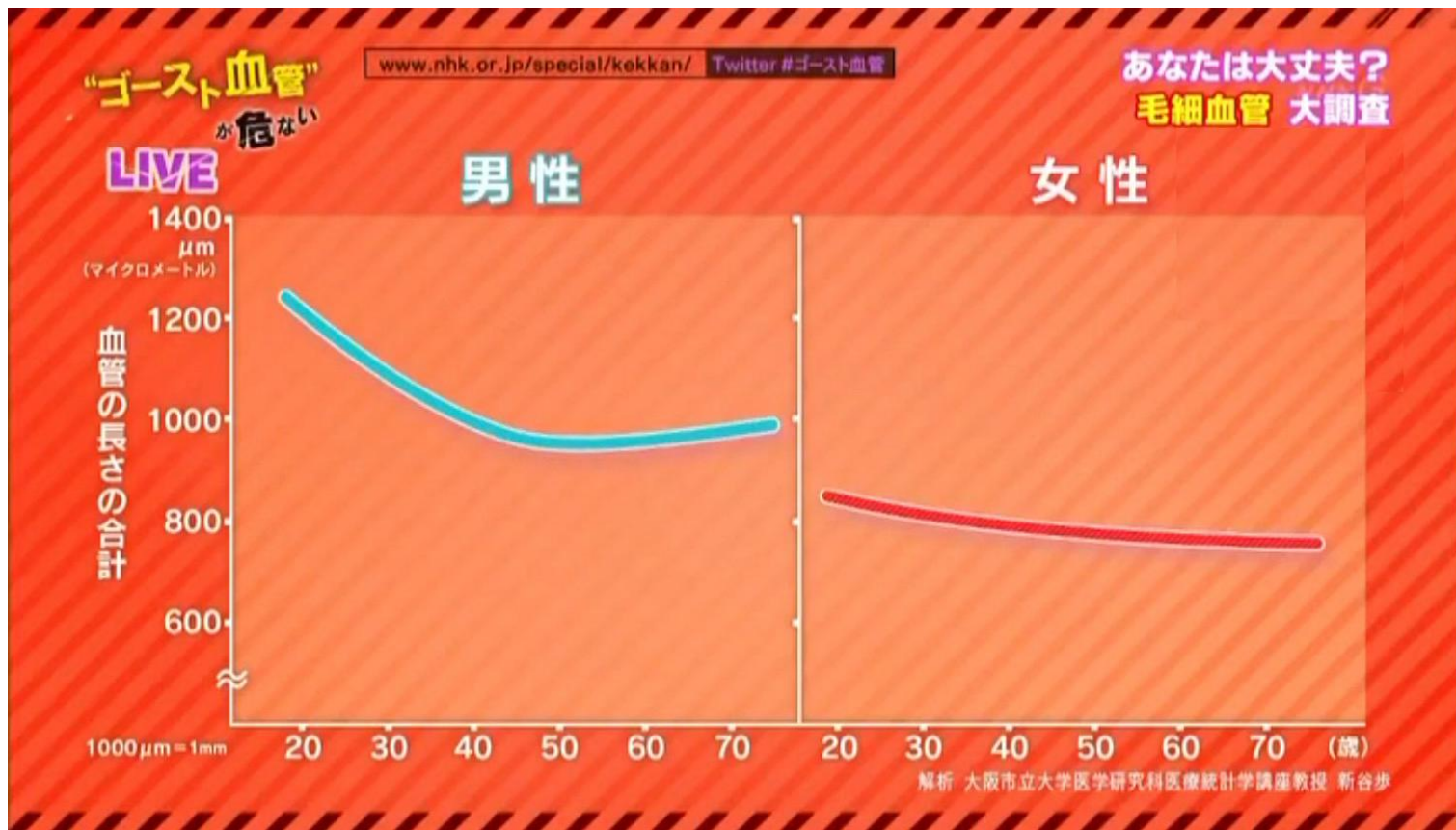


↑毛細血管が先端まで真っすぐ伸びて、太さも均一。
Uターンしてヘアピン状になっています

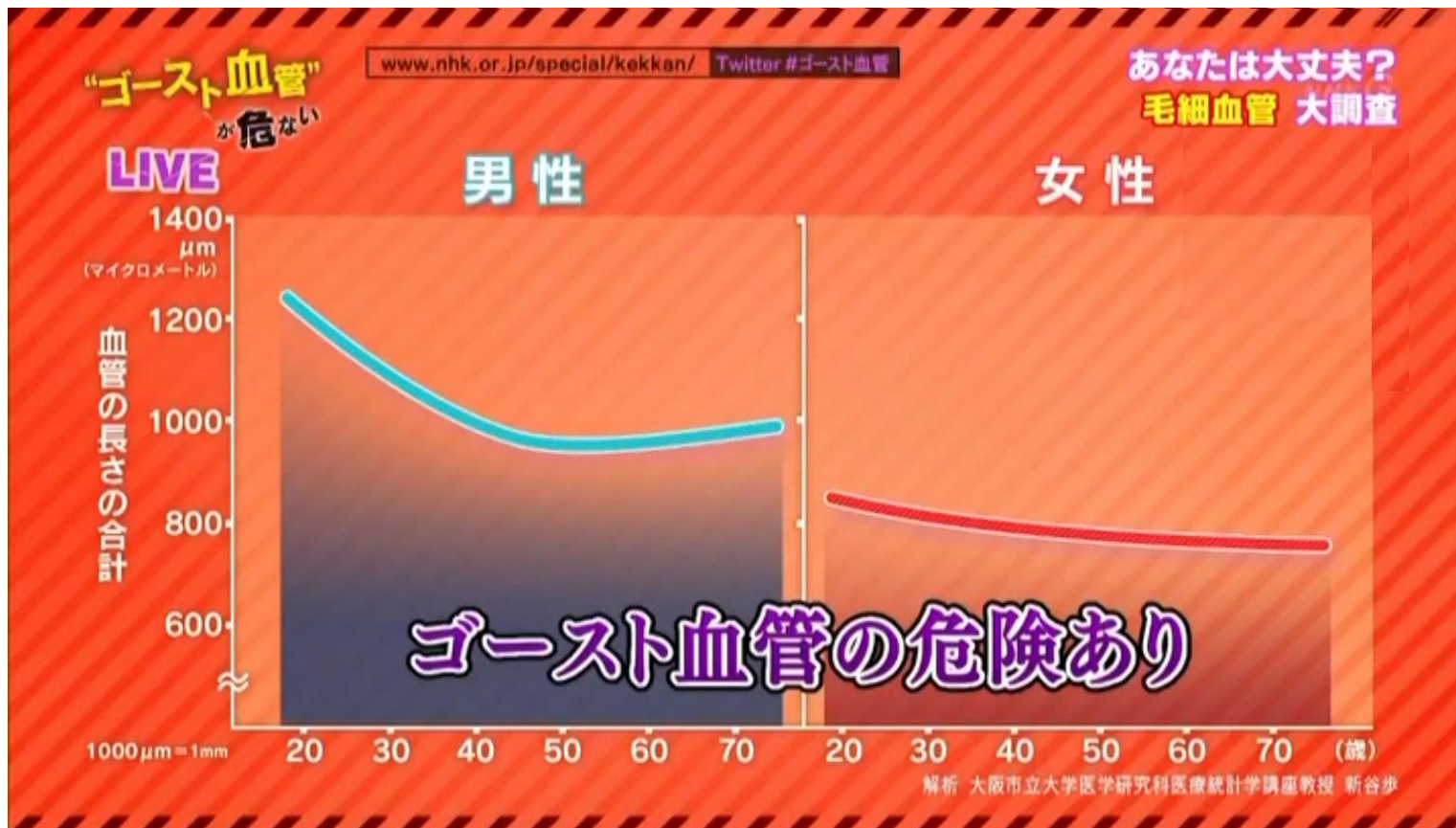


↑毛細血管の形が崩れ、不ぞろいに。血流が乏しく、一部は消えて退縮しています

血管の長さの合計



血管の長さの合計



ゴースト血管が危ない！



加齢・睡眠不足・運動不足・過剰な糖質摂取・タバコ・高血圧などにより、毛細血管に血液が通わなくなると、“ゴースト血管”になる。ゴースト血管は、やがて死滅し、さらに周りの細胞も、酸素や栄養素が届かないため死滅してしまいます。全身のさまざまな臓器に大きなダメージを与えてしまいます。

認知症・骨粗しょう症・冷え症・腎機能低下・肝機能低下・シワ、たるみ・薄毛・薬が効かないなどの原因の一つとなり、健康長寿を妨げる脅威！となっています。

“ゴースト血管” 危険度 チェック

【監修・金沢医科大学 赤澤純代准教授】

Q1. 大食いですか？

大食いではない

0点

大食い

1点

とても大食い

2点

Q2. お風呂は湯船に入る？

入る

0点

ほとんど入らない

1点

Q3. 喉が渇きやすい？

いいえ

0点

ときどき渇く

1点

よく渇く

2点

Q4. 日常的に運動をしている？ (15分程度のウォーキングを含む)

毎日している

0点

週3回程度している

1点

していない

2点

Q5. タバコを吸う？

いいえ

0点

はい

1点

Q6. 健康診断で高血圧を言われたことがある？

いいえ

0点

はい

1点

Q7. 日中に眠気を感じる？

いいえ

0点

ときどき感じる

1点

よく感じる

2点

Q8. あなたの年齢は？

45歳未満

0点

45歳～60歳未満

1点

60歳以上

2点

“ゴースト血管” 危険度 チェック

7点～

リスク **高**

毛細血管がゴースト化している可能性があります。
毛細血管にダメージを与える生活習慣が多い
ようです。ぜひこの機会に改善してください。

5～6点

リスク **中**

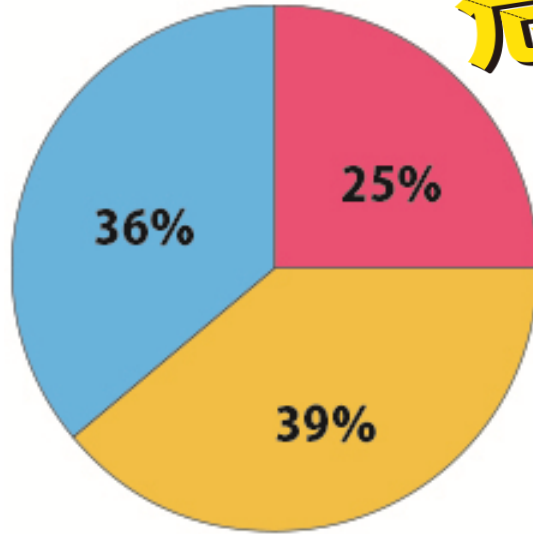
自覚症状がなくても、油断大敵。
知らないうちに毛細血管がゴースト化している
可能性があります。ぜひこの機会に、生活習慣
を見直してください。

～4点

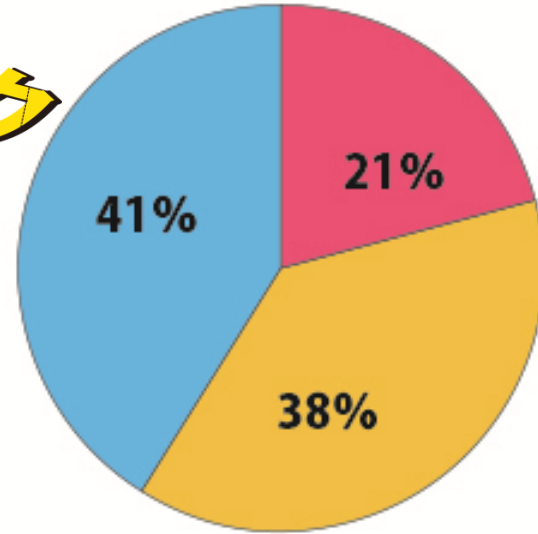
リスク **低**

いまのところ、あなたの毛細血管に問題は
なさそうです。いまの状態を維持し、将来
の病気のリスクを減らしましょう。

“ゴースト血管”
危険度
チェック



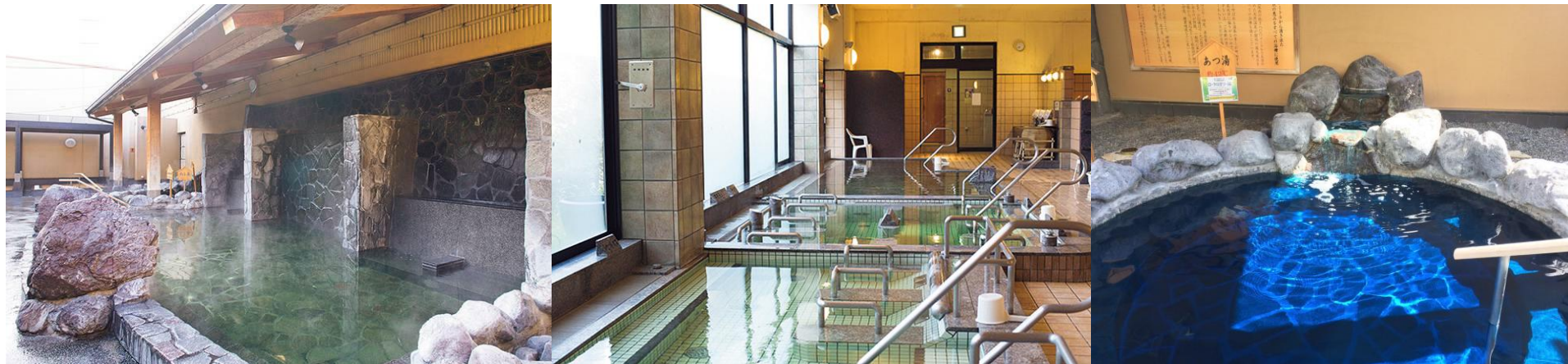
全国 182,763 人



大阪 ドクター健康の湯
利用者 982 人

■ リスク高 ■ リスク高 ■ リスク低

大阪 ドクター健康の湯



泉源：大阪大正区千島地下800メートル 炭酸泉 37.4℃、280l/min

効能：神経痛、筋肉痛、関節痛、運動麻痺、慢性消化器病、痔疾、冷え性、
血流改善、疲労回復、健康増進

住所：〒551-0003 大阪市大正区千島1-23-85



ご静聴ありがとうございました

医療法人 誠徳会
伊藤 實喜
石川 一吉