

日本笑い学会 北日本支部 「未知の九 笑い塾」

ご紹介

大

設立のご案内

笑い学会とは「笑い」に関する総合的・多角的研究を行い、笑いの文化的発展に寄与することを目的として、日本で初めて設立されたのが「日本笑い学会」です。

この度、明日実病院職員を中心に第16番目の支部として、**日本笑い学会 北日本支部「未知の九笑い塾」**を設立します！皆様へ笑い与健康をお届けするため、ここ大館で様々なイベントを開催します。

～みちのく～

笑いの未知の九とは→笑いの医学的効用未知の九ヶ条

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| ① 脳内活性 ホルモン(βエンドルフィン)が快感をもたらす | ⑥ 若返り ホルモンアップ |
| ② 痛み をやわらげる | ⑦ 前向き志向で 抗ストレス 作用 |
| ③ 腸が元気になり 腸能力 アップで便秘改善 | ⑧ 血糖 下げて糖尿病対策 |
| ④ 免疫力 アップで抗癌作用 | ⑨ 皆で楽しく 世界平和 |
| ⑤ 血流 アップで血液サラサラ | |

活動内容

まず第一弾として**設立日の9月12日(土)に大館市民文化会館で設立記念大会を開催**いたします。その後も各地でイベントを開催しますし、出前講座として笑いの講師(パフォーマー)を派遣し、皆様に笑いを届けます。

設立記念大会について

9月12日(土) 大館市民文化会館 日本笑い学会 北日本支部設立記念大会

伊藤院長による**ドクターマジック**や、**バルーンパフォーマンス**、**ラフターヨガ(笑いヨガ)**、比内ふくし会演劇サークル「**やまぼうし**」による**演劇**など様々なパフォーマンスを行います。

本部からゲストを招いての記念講演も予定しております。

入場無料となっておりますので、ご家族ご友人お誘いあわせの上お気軽にお越しください。

また、笑い学会の設立準備委員会として**8月5日(水)17:30より第3回準備委員会**、

8月19日(水)第4回準備委員会を開催いたします。場所は明日実病院4階会議室で参加費無料どなたでも入場可能ですので、興味のある方はどしどしお越しください。

詳細については、8月に改めてパンフレットを送付させていただきます。

裏面をご覧ください!!!