

日本笑い学会

～みちのく～

北日本支部「未知の九笑い塾」誕生!!



設立記念大会 のご案内



日時: 平成27年 9月12日 (土) 13:00～

場所: 大館市民文化会館

支部長(代笑)あいさつ

笑いの遺伝子で赤ちゃんは自ら**Angel-Smile(天使の微笑み)**を魅せつけ、周りを笑顔に変えていきます。これを**笑いのミラー現象(自分が笑うと相手も笑ってくれること)**と言います。しかし現実には社会不安・災害・テロ・虐待・うつ病・病気・介護難民・・・と**笑いのない危機的状況**です！
笑いが必要なのは『今』なのです！

そこで今回ここ大館に笑いの医学的総合的実践集団として日本笑い学会の16番目の支部**(北日本支部-未知の九笑い塾)**が発足いたしました。私は福岡支部(NPO博多笑い塾)初代の代笑で実践して学んだ九つの医学的効用を**～笑って健康大作戦～**として皆様に笑いで**地域活性化**を考えて頂きたく今回のイベントに至りました！笑いでここ北日本を元気にしましょう！

あすみ 明日実病院 院長 伊藤実喜(ドクターマジック)

未知の九とは

～みちのく～

未知の九ヶ条

笑いの医学的効用

- ① **脳内活性** ホルモンが快感をもたらす
- ② **痛み** をやわらげる
- ③ 腸が元気になり**腸能力**アップで便秘改善
- ④ **免疫力**アップで抗癌作用
- ⑤ **血流**アップで血液ポカポカ～サラサラ
- ⑥ **若返り** ホルモンアップ
- ⑦ 前向き志向で**抗ストレス**作用
- ⑧ **血糖**下げて糖尿病対策
- ⑨ 皆で楽しく**世界平和**

支部設立の目的

本会は、日本笑い学会と目的を同一とし、笑いに関する医学的・総合的・地域的研究を行い、笑いを通じて会員の親交と健康、地域の活性化、国際交流の発展に寄与する事を目的とする。

フィリピンレイテ島復興支援募金のお願い
会場にフィリピンレイテ島復興支援の為の募金箱を設置します。台風30号直撃の傷跡が未だ残るレイテ島の人々のため、復興支援にご協力いただくようお願い申し上げます。